

Inner- und außerschulische Unterstützungsangebote für Schülerinnen und Schüler sowie Eltern in schwierigen Situationen

Unsere Schülerinnen/Schüler und auch Eltern können sich jederzeit vertrauensvoll an folgende Personen an unserer Schule wenden:

 WER?	
Jede Lehrerin/jeder Lehrer des Vertrauens	Staatliche Berufsschule Mindelheim Westernacher Str. 5 87719 Mindelheim Tel.: 08261 7620-0 Mail: verwaltung@bsmn.de
Verbindungslehrer	Frau Winter Herr Osterried
Beratungslehrkraft	Herr Vadurro Frau Hölzer
Schulpsychologin	Frau Wörz
Jugendsozialarbeit	Frau Böck Herr Weissenhorn

Beratungsangebote außerhalb der Schule, die sich vor allem an JUGENDLICHE richten:

 WER?	 TELEFON	 INTERNET
„Nummer gegen Kummer“ Anonym und kostenlos	116111	www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
„FIDEO“ (Fighting depression online)		www.fideo.de

u. a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depression		
FRND (Freunde fürs Leben e. V.) u. a. Hilfsangebotsfinder (vor Ort, am Telefon, Online)		www.frnd.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe u. a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region, Mailberatung	0800 3344533	www.deutsche-depressionshilfe.de
Bundeskongress für Erziehungsberatung Mailberatung, Einzel- und Gruppenchat, Forum		www.bke-jugendberatung.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen) Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen		www.nakos.de
U25 Freiburg Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken		www.u25-freiburg.de www.u25.de
Telefonseelsorge 24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 oder 0800 1110222	www.telefonseelsorge.de

Weitere Beratungsangebote außerhalb der Schule, besonders für ELTERN:

<p>„Nummer gegen Kummer“</p> <p>anonym und kostenlos</p>	08000 1110550	
<p>Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben</p>	0821 509160	<p><u>Schwaben Staatliche Schulberatungsstellen Staatliche Schulberatung in Bayern</u></p>
<p>Erziehungsberatungsstellen</p> <p>Kaufbeuren</p> <p>Marktoberdorf</p> <p>Füssen</p> <p>Kempten</p> <p>Mindelheim</p> <p>Memmingen</p>	<p>08341 90240</p> <p>08342 98134</p> <p>08362 38424</p> <p>0831 52232-0</p> <p>08261 3132</p> <p>08331 498950</p>	<p>Weitere Erziehungsberatungsstellen in Schwaben:</p> <p>https://www.kjf-kinderjugendhilfe.de/angebote-fuer-familien/erziehung/erziehungsberatung/</p>
<p>Bezirkskrankenhaus (BKH)</p> <p>Augsburg</p> <p>Kaufbeuren</p> <p>Kempten</p> <p>Günzburg</p>	<p>0821 48030</p> <p>08341 720</p> <p>0831 540262600</p> <p>08221 9600</p>	
<p>Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie)</p> <p>Augsburg</p> <p>Kempten</p> <p>Nördlingen</p>	<p>0821 24120</p> <p>0831 523390</p> <p>09081 2901390</p>	

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Memmingen Kaufbeuren	 08331 984440 08341 421001	
Krisendienst für psychiatrische Notfälle Telefonische Beratung, mobile Einsätze	0800 6553000	Rund um die Uhr erreichbar bayernweit
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	bundesweit: 116117	
Bundeskongress für Erziehungsberatung bke-Onlineberatung		www.bke-elternberatung.de
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (siehe kassenärztliche Vereinigung)		www.kvb.de Suchdienst- Arzt / Psychotherapeuten 116117.de - Arzt- und Psychotherapeutensuche
Psychologische Psychotherapeuten Therapeutensuche online unter: telefonisch unter:		www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) Suchdienst – Psychotherapeuten: Psychotherapeut*innen-Suchdienst PTK Bayern (ptk-bayern.de) 0921 88099-40410 Koordinationsstelle Psychotherapie